

健康講座を開催しました

本セミナーは盛況のうちに終了しました。

ご来場ありがとうございました。

【健康講座の様子】



2024年3月20日(水)県立体育館にて

『増えつづける女性の便秘と大腸がんについて』

健康講座を開催しました。



第1部では、大関友香医師、小川真理子看護部長による、大腸がんや便秘についての講演。

第2部では、医師との質疑応答・個別相談会。

皆さんが日頃抱えている悩み事について、医師と参加者の皆さまと一緒に話し合いました。

【参加された方のお声の一部】

- ・普段見ることのない治療動画など見られた。
- ・改善策の情報を聞いた。
- ・分かりやすくて面白かった。
- ・大腸カメラを受けたくなった。
- ・女性の医師の内視鏡検査を受ける気になった。
- ・便秘になる理由や大腸癌について理解が深まった。
- ・大腸がんの検査（内視鏡検査）は怖い、痛い…という先入観があったのですが、今回のお話を聞いて、不安が解消されたように思います。人生100年時代…健康で元気潑刺な、高齢者に向けて怖がらずに検査を受けたい…と思いました。 等々

今後も、身近な悩み事に関するセミナーを企画していきたいと思っております。